



1 บท อักษรามของกลาง

Life Alignment

by Dr. Wasit Prombutr

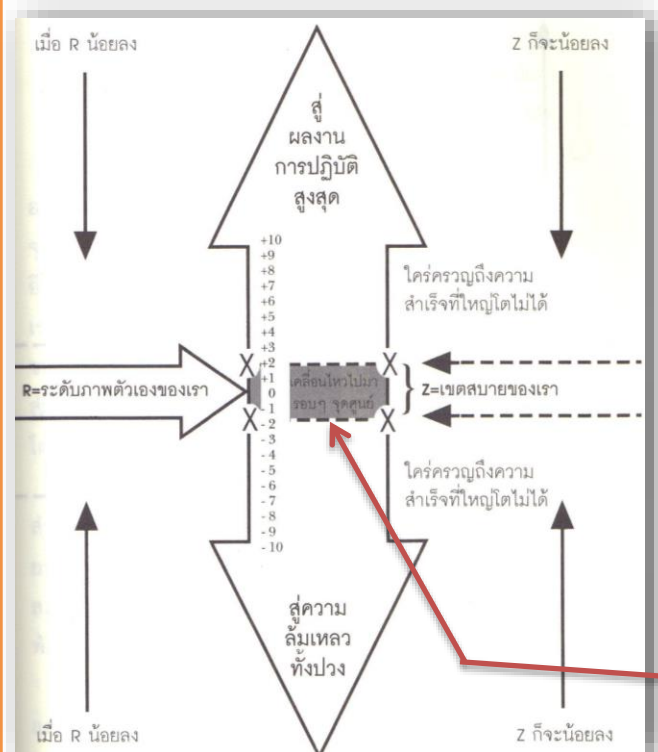
TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางลู่เป้าหมายเหลือนับลง'

ในหนังสือ ชื่อ **"In Search of Your True Self"**

ของ Walter Staples. Staples เปรียบเทียบกับ
คุณสมบัติของเครื่องทำความร้อนหรือ เครื่องปรับอากาศ
จุดที่เครื่องควบคุมอุณหภูมิ ต้องทำงานไม่ว่าจะเป็นการทำ



ให้ความร้อนเพิ่มขึ้น
(กรณีเครื่องทำความ
ร้อน) หรือทำให้
ความเย็นเพิ่มขึ้น
(เครื่องปรับอากาศ)
สู่อุณหภูมิ 22 องศา
เซลเซียส เป็นจุดที่
เรียกว่า "เขตสบาย"
หรือเรียกอีกชื่อ หนึ่ง
ว่า 'เขตตายตัว'

Staples ได้อธิบายถึงพฤติกรรมมนุษย์ว่าเมื่อ ตัวเอง
ยังมีความพึงพอใจ ต่อผลลัพธ์จากการกระทำของ
ตนเอง ในความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (ปราศจากแรงจูงใจ
แรงบันดาลใจ และไม่มีแรงขับ ความกลัว) ก็จะไม่
ออกจากเขตสบาย (Comfort Zone)

หากมองมุมกลับจากภาพ จะพบว่าการที่เรามีความ
สบายต่อการรับความเสี่ยง - ความล้มเหลว -
ความสำเร็จที่เพิ่มมากขึ้น ย่อมเป็นสิ่งสะท้อนว่าเรา
กล้าออกจากเขตสบายเดิม (เป็นจุดที่เราเห็นภาพ
ตัวเองที่กว้างมากขึ้น) เพราะเรากล้า หรือสามารถที่จะ
ตอบสนอง หรือรับมือกับทั้งความสำเร็จ และความ
ล้มเหลว และพยายามเปลี่ยน 'ต้นเหตุเพื่อให้เกิดผล
ลัพธ์ที่มากขึ้น'

อาจารย์วันชัย ประชาเรืองวิทย์ ท่านกล่าวไว้ว่าคิดครับว่า
"คนที่บ่น คร่ำครวญว่าไม่มีรายได้ (ผลลัพธ์) แล้วพยายาม
แก้ที่ผลลัพธ์นั้น ต่อให้แก้ไขอย่างไรก็ไม่สามารถมีรายได้
เพิ่มได้ จนกว่าจะมาพิจารณาปรับแก้ที่ต้นเหตุ คือความคิด
ของคนผู้นั้น"

ถึงตอนนี้ความรู้ที่ผมได้รับเพิ่มเติม จากอาจารย์อีกท่าน คือ
'อาจารย์บัณฑิต อึ้งรังสี' ก็บังเกิดในประโยคที่ท่านกล่าวไว้
ในชั้นเรียนของผู้นำ ว่า "โลกภายในสะท้อนโลกภายนอก"
จริง หรือจริง ครับ ... มันเป็นอย่างนี้เอง